

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

ВТОРНИК 27.12.2022г.

<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>Энерг. ценность (ккал)</i>
	<i>7-11 лет</i>	<i>7-11 лет</i>
Горячий завтрак		
Сыр порционно	10	34,33
Котлеты из мяса кур	90	179,8
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	207
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	42
Хлеб пшеничный	25	58
Хлеб ржаной	20	89
Итого	55.55	610,98

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева